

まっど・まっど

令和4年度
深溝小ホームページ通信
4年12月21日(水)
No.315



明日、12月22日は冬至です。冬至は1年で1番太陽の出ている時間が短く、夜が長い日となります。かぼちゃを食べたり、柚子湯につかったりするという風習が日本にはあります。これからしばらく、寒い冬が続きます。そんな中でも、体調を崩さずに、健康に過ごしていきたいものです。



→1年生の生活科では昔の遊びを体験しています。コマ回しにチャレンジしました。



→1年生は鍵盤ハーモニカで「きらきら星」を演奏しました。真剣に取り組んでいます。

「冬至の献立」

<12月20日の献立>

- かぼちゃの味噌汁
- ごはん
- れんこんのきんぴら
- 牛乳
- 豆腐ハンバーグの柚子あんかけ

小学校では20日の給食が「冬至献立」でした。「かぼちゃ」や「ゆず」など栄養豊富な食材を取り入れた給食を食べて体を温めることができました。



→冬至献立の写真