

まっど・まっど

令和4年度
深溝小ホームページ通信
4年11月22日(火)
No.296

11月 心の健康 🍁🍂

本日、5年生が保健体育の授業で「心の健康」について学習していました。小学校6年間の間で、子どもたちは体が大きく成長するとともに、心も大きく変化していきます。生活している中で、心が少し疲れてしまったときに、気持ちをリフレッシュできる方法を自分自身が知っておくことが大切です。体も心も健やかに育ててほしいです。



→グループに分かれて、自分の気持ちのリフレッシュ方法を発表しました。



→1年生の「秋のおもちゃ屋さん」の開店がまもなくです。みんなで開店準備をしていました。



→だんだんと高い跳び箱でも、きれいなフォームで跳べるようになってきました。