

# きつと・もつと

令和5年度  
深溝小ホームページ通信  
No.376



## 学校保健委員会(5・6年生)

3日(火)に、5・6年生の児童と保護者などを対象として学校保健委員会が行われました。「メティアと睡眠の関係について」をテーマとした今回は、初めに保健委員会の発表がありました。委員会の子どもたちは、自分たちで調べた情報をもとに、楽しい保健クイズや寸劇を披露してくれました。その後は、株式会社ニテックの方をお迎えし、子どもたちの周りにおけるデジタル機器との付き合い方についての講演会が開かれました。この活動の後には、保健委員会の子どもたちが内容を1～4年生向けにまとめ直して発信したり、元気アップ週間に実生活で意識させたりするなど、全校の子どもたちのさらなる深い学びを図っていきます。こうした活動も含めて、子どもたちにメティアと上手に付き合う力を身につけていきたいです。

